

2020年 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

2018年5月1日に、2度目のあんじゅ音更施設長に着任し、現在も札幌に妻を残し、単身赴任生活であります。大勢の方々にお世話になりながら、無事に1年間利用者の皆様の健康に寄り添えたことに心より感謝申し上げます。

昨年は天皇が退位され、新元号である“令和”が始まり、新たな時代を迎えた中、NHK連続ドラマでは、十勝を舞台とした“なつぞら”が放映され、十勝の素晴らしさや魅力を全国に発信できたことに喜びを感じました。

また、アジア初開催で大いに盛り上がったラグビーワールドカップでは、他国出身の選手が大和魂を胸に日本代表に誇りを持ち“ONE TEAM”を合言葉として史上初のベスト8となったことに、私も感銘を受けた年でもありました。

今年は、56年ぶりに平和の祭典、東京オリンピックが開催される年でもあり、マラソン・競歩においては札幌開催で北海道も大いに盛り上がることに期待したいところです。

私は理事長として、また施設長として職務を担っておりますが、当施設をはじめとした法人職員はとても優しい職員が多く、利用者の皆様に安心して生活して頂けると自負しております。

2020年は当法人では初めてとなる、地域包括支援センターを音更町から受託する事が決まっており、介護業界は人材不足に悩まされておりますが、より一層地域に必要とされる法人・施設へと成長し、利用者の皆様やご家族の皆様、地域の皆様が、平穏で笑顔の溢れる日々を送る事ができるよう、職員一同全力で頑張る所存です。

長文になりましたが、2020年年頭の挨拶とさせていただきます。今年も宜しくお願い申し上げます。



社会福祉法人 手稲ロータス会
(介護老人保健施設 あんじゅ音更)
理事長(施設長) 羽田克己

令和1年10月1日、施設長を拝命いたしました高間でございます。

旧年中は、ご入居者、ご家族の皆様のご理解ご協力により、大きな事故もなく、無事に1年間、施設の運営をすることが出来ました。

また、機会あるごとに、ご家族の皆様から現場で働く職員に温かいねぎらいの言葉をかけていただき、大きな励みと活力になりました。ありがとうございました。

我々の仕事は、ご入居者の生活を支援し、人生の終末まで安心して過ごしていただけるようお手伝いすることです。

今年も職員一同、ご入居者のために誠心誠意、支援に努めてまいります。

至らない点多々あると思いますが、ご家族の皆様のご理解ご協力を賜りますようお願い致します。

介護老人福祉施設 ロータス音更
施設長 高間 敬之

法人理念である4つの笑顔(入居者様、ご家族、地域、職員の笑顔)を目指し、皆様のご希望に応えることができる施設作りに励んでまいります。

本年も、よろしくお願いいたします。

統括管理主任 沼田 登志史

入居者様が、安心して暮らせるよう、法人の理念でもある、『笑顔』を大切に、介護職員一同、サポートさせていただきます。

本年も宜しくお願いいたします。

統括介護主任 滝田 真由美

新年を入居者様と一緒に迎える事ができて嬉しく思っています。

皆様の健康と笑顔が持続できるように、お手伝いできる事を感謝しております。ご家族様におかれまして、どうぞ、お体にお気をつけてお過ごしください。

看護主任 鈴木 洋子



医務室から

☆インフルエンザ感染症について☆

秋から、冬にかけては、インフルエンザ流行のシーズンです。

一人ひとりが「かからない」、「うつさない」対策を実施し、インフルエンザ感染の拡大を防ぎましょう。

かからない・うつさないために

手洗い → 感染予防の基本！
(指の間まで、しっかりと手洗い)

咳・エチケット → 周りに気配りを！
(鼻からあごまでしっかりとマスクをする)

睡眠・栄養 → 感染予防に効果的！
(抵抗力を高める)

なお、施設内において、インフルエンザが発症した場合、感染の拡大を防ぐため、入居者様の隔離や面会の中止、他入居者様への予防的な内服を行うなどの対応を行います。

ご家族様へは、その都度ご連絡いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

☆今年も一年、皆様が穏やかに過ごせますように☆



機能訓練指導員から

《座って行う簡単リハビリ体操 ～その⑤》
太ももを内側に閉じる

股関節を閉じる筋肉を鍛えます。
身体の重心を内側に引き寄せ、立った時や歩行時の動作を安定させます。

＜方法＞

1. 床に足をつけて膝を開いて座る。
2. 膝をくっつけるように内側に閉じる
 - ・5～10回繰り返します
 - ・柔らかいボールやクッションを押しつぶすようにすると負荷がかかりより効果的です。

・あおむけに寝たままで行えます



管理栄養士から

今年も美味しいと喜んで頂けるお食事を目指してまいります。

☆じゃが芋2種類で作りました。

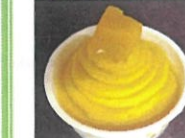


ピンクと紫の色のお芋で彩りも良く、『ポテトフライ』は喫茶で、『サラダ』はお食事として提供し、大変好評でした。

☆献立紹介

イベント

ハロウィン
(かぼちゃプリン)



三重県郷土料理
〈てこね寿司〉

クリスマス
〈オムライス〉



〈ケーキ〉

年末年始

元日は松花堂弁当に盛付しました。〈1月1日昼食〉

この他、刺身や天ぷら、蕎麦汁を大晦日に、黒豆、伊達巻、うま煮、茶碗蒸し、ちらし寿司、すき焼き、マグロの山かけ等を年始に提供しました。



面会についてお願い

感染症を予防するため、正面玄関の手洗い場において、手指の洗浄と消毒をお願いいたします。

また、インフルエンザ等の感染症が流行している時期です。

手洗い場または、事務所カウンターに設置しておりますマスクを着用していただけますようお願いいたします。

加えて、事務所カウンターにおいて面会簿のご記入をお願いいたします。

改装工事についてお知らせ

1階正面玄関付近において、相談室の増築、改装工事を行います。

期間は、2月～3月を予定しております。

工事期間中は、入居者様や通所サービスをご利用していただいている皆様にご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



はなみずき・もくれん



9月26日(木)
幕別魚道公園へお散歩外出
秋鮭の大群にビックリ!



11月7日(木)
笹井ホテルへ観劇鑑賞に外出しました
劇に舞踊と感激のご様子でした!



12月8日(日)
アートフラワーに
ご参加いただきました!



今月の新聞担当: 田口

やまぐわ・すすかけのき

菊 祭 り



12月24日(火)
の昼食時にユニット
の忘年会を行いました。

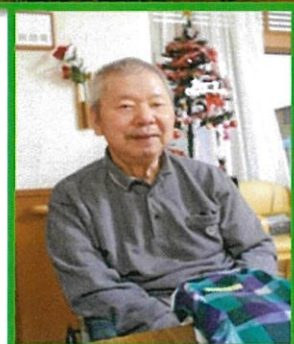
昼食の海鮮鍋に
皆さん喜ばれ、お
腹がいっぱいになる
まで召し上がり、
夕食はあまり進ま
ない方も多かった
です。

また、ビンゴ大会
も行い、皆さんに景
品をプレゼントさ
せていただきました。



11月1日(金)に、今年度最後の外出
行事、「菊祭り」に行ってきました。
とかちプラザで開催され、催し物や大
きさや飾り方が違う菊を見て楽しんで
きました。

忘 年 会



今月の新聞担当: 石川・水内

ななかまど・きたこぶし



11月20日(水) クレープ調理
甘くて美味しいクレープができました★
職員と一緒に調理も楽しみました♪

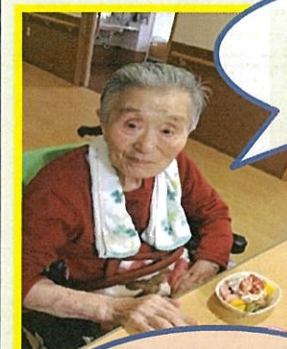


今月の新聞担当: 村瀬・高士

12月27日(金) クリスマス会
みんなで集まり温かい鍋をスタート!!
おしゃべりしながらだと、より美味しく感じますね♪
そして、なんと...サンタが登場★
プレゼントをもらって楽しかったですね☆



やまもみじ・まろにえ



みなさんの笑顔が
一番だね♪



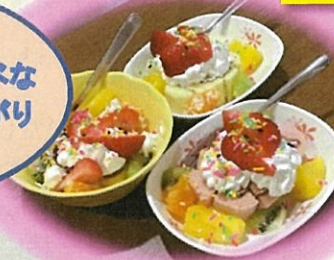
お花より私の方が綺麗
でしょ♪



笑う門には

福来たる

12月26日(木)
美味しいケーキを食べな
がら忘年会で盛り上がり
ました♪



今月の新聞担当: 山口・諸橋